



## „Mitten im Leben“ zeigt aktive Ältere

Engagieren, weiterbilden, Existenz gründen – mit der neuen Themenreihe „Mitten im Leben“ stellt die Initiative „Erfahrung ist Zukunft“ der Bundesregierung Beispiele für ein aktives Alter vor: Vereine, die Alt und Jung zusammenbringen, Unternehmen, die über 50-Jährige fördern, oder ältere Menschen, die sich engagieren, ein Unternehmen gegründet haben oder sportlich besonders aktiv sind.

Ursula Schwierske beispielsweise steht „**Mitten im Leben**“. Als freiwillige „Senior Expertin“ gibt die ehemalige Webermeisterin ihre Erfahrungen im Ausland weiter. Der Glashersteller Pilkington hält seine Beschäftigten durch ein Gesundheitsprogramm fit. Viele Unternehmen setzen auf altersgemischte Teams. Und Peter Minow aus Berlin machte sich mit 57 Jahren mit einem Fahrradladen selbstständig. Mehr unter: [www.erfahrung-ist-zukunft.de](http://www.erfahrung-ist-zukunft.de)

### Sind Sie ebenfalls aktiv im Alter?

Setzen Sie sich besonders für ein aktives Alter ein? Motivieren Sie andere durch Ihre Aktivitäten! Die Initiative „Erfahrung ist Zukunft“ berichtet auf ihrer Internetseite darüber. Senden Sie Ihr Beispiel aus einem dieser Bereiche ein: Beschäftigung gestalten, Freiwillig engagieren, Existenz gründen, Gesundheitlich vorsorgen, Lebenslang lernen.

„Mitten im Leben“ stellt monatlich eingesandte Beispiele im Internetangebot der Initiative „Erfahrung ist Zukunft“ vor. Füllen Sie einfach das Formular auf der Rückseite aus und schicken es per Fax an 030/65 000 329 oder per Post an

#### **MEDIA CONSULTA Deutschland GmbH**

Stichwort: Initiative „Erfahrung ist Zukunft“ der Bundesregierung

Wassergasse 3

10179 Berlin

Alternativ können Sie Ihren Beitrag über das Onlineformular auf der Internetseite von „Erfahrung ist Zukunft“ einsenden.

#### **„Erfahrung ist Zukunft“**

Gemeinsam mit Partnern aus Wirtschaft und Gesellschaft zeigt die Initiative „Erfahrung ist Zukunft“ der Bundesregierung die Chancen des demografischen Wandels auf. Veranstaltungen, Servicetelefone und die Internetseite informieren Sie über ein aktives Alter. Mehr unter: [www.erfahrung-ist-zukunft.de](http://www.erfahrung-ist-zukunft.de)



# Ihr Beitrag für „Mitten im Leben“

Stellen Sie sich, Ihre Initiative oder Ihr Unternehmensprojekt als Beispiel für ein aktives Alter vor. Bitte senden Sie das Formular ausgefüllt per Fax an 030/65 000 329 oder per Post an

**MEDIA CONSULTA Deutschland GmbH**

Stichwort: Initiative „Erfahrung ist Zukunft“ der Bundesregierung

Wassergasse 3

10179 Berlin



Institution/Name: \_\_\_\_\_

Ansprechpartner/-in: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Das mache(n) ich (wir) für ein aktives Alter: \_\_\_\_\_

**Meine/Unsere Aktivitäten:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Mit dem Einsenden des Formulars geben Sie Ihr Einverständnis, dass die Initiative „Erfahrung ist Zukunft“ über Ihr Beispiel berichtet und Sie dazu kontaktiert. Es besteht keine Garantie auf Veröffentlichung. Monatlich werden unter den Einsendungen Beispiele ausgewählt, über die im Rahmen der Reihe „Mitten im Leben“ auf der Internetseite [www.erfahrung-ist-zukunft.de](http://www.erfahrung-ist-zukunft.de) berichtet wird. Zusätzlich zum Formular können Sie gern maximal eine DIN-A4-Seite mit Informationen einsenden.

