

Ältere Menschen in Malta und Dänemark besonders gesund

Die Bewohner Maltas und Dänemarks haben einer Studie zufolge die besten Aussichten, im Alter lange gesund zu bleiben.

Laut einer europaweiten Studie der Universität Leicester leben Männer und Frauen in Malta und in Dänemark am gesündesten. Dort können 50-Jährige davon ausgehen, noch rund 24 Jahre bei guter Gesundheit zu bleiben. Schlechte Prognosen haben dagegen die Bewohnerinnen und Bewohner der neuen EU-Mitgliedsstaaten, insbesondere in Ungarn und den baltischen Republiken. In Deutschland werden Männer knapp 79 und Frauen gut 83 Jahre alt. Die Gesundheitsprognose liegt jedoch – insbesondere für Frauen – kaum oberhalb der neuen EU-Mitglieder: 50 Jahre alte Männer und Frauen können davon ausgehen, noch 13,5 Jahre bei guter Gesundheit zu verbringen. In Italien und Schweden werden Männer mit gut 80 Jahren besonders alt, Frauen erreichen in Frankreich, Italien und Spanien ein Alter von mindestens 85 Jahren.

Die Forscher der Universität Leicester untersuchten 25 EU-Mitgliedsstaaten. Sie konzentrierten sich auf die Lebenserwartung sowie die Zeitspanne, die Menschen im Alter von über 50 Jahren bei guter Gesundheit verbringen.