

Druckversion

Url: http://www.focus.de/gesundheit/ticker/psyche-team-aus-jungen-und-aelteren-kollegen-hat-vorteile_aid_360323.html

07.01.09, 17:36

[Drucken](#)

Psyche**Team aus jungen und älteren Kollegen hat Vorteile**

Aufgrund der immer älter werdenden Bevölkerung in Deutschland und der Erhöhung des Renteneintrittsalters wird der Arbeitsmarkt künftig vermehrt von zahlreichen älteren Arbeitnehmern geprägt sein.

Darauf müssen sich die Unternehmen einrichten und Arbeitskräfte verschiedener Altersgruppen in einem Team zusammenbringen. Das kann zu Konflikten führen, hat aber auch Vorteile.

Arbeitspsychologen der Technischen Universität Dresden suchen nun nach Möglichkeiten, die Nachteile zu minimieren, um die Leistung und die Gesundheit der Arbeitnehmer zu steigern. Bisher haben die Wissenschaftler festgestellt, dass gerade bei komplexen Arbeitsaufgaben Teams mit Menschen verschiedener Altersgruppen leistungsfähiger und produktiver sind als andere. Zudem führt die besondere Wertschätzung der älteren Mitarbeiter durch Kollegen und Vorgesetzte zu deutlich besseren Ergebnissen.

Darüber hinaus ist für alle Angestellten der Führungsstil der Vorgesetzten von entscheidender Bedeutung. Eine Führung, bei der alle mitwirken können, ist offenbar gerade in altersgemischten Arbeitsgruppen besonders förderlich.

[Drucken](#)

Copyright © 2009 by [FOCUS Online GmbH](#)