

Gabriele Freude

**Stärken und Kompetenzen älterer Führungskräfte
- Untersuchungen zur Vitalität, Arbeits- und Leistungsfähigkeit in
einem Unternehmen**

In dem Vortrag sollen Untersuchungsbefunde zur Vitalität und Leistungsfähigkeit von Führungskräften unterschiedlicher Altersklassen vorgestellt werden. Insbesondere wird auf die Faktoren eingegangen, die sich günstig auf die Entwicklung von Vitalität und Leistungsfähigkeit während des Berufslebens auswirken.

Die Untersuchungen wurden an 49 Führungskräften eines großen Unternehmens der Metallindustrie durchgeführt. Führungskräfte für das Thema „Alter, Erhalt und Förderung der Arbeitsfähigkeit älter werdender Arbeitnehmer“ zu sensibilisieren war das Anliegen der Unternehmensleitung und der Ausgangspunkt für unsere Untersuchungen. Mittels eines multidisziplinären Untersuchungsansatzes (Vitalitätsmessplatz zur Untersuchung von physischer und psychischer Leistungsfähigkeit sowie sozialer Kompetenzen, Einsatz von Methoden zur Untersuchung von Stress und Arbeitsfähigkeit) wurden verschiedene altersabhängige Vitalitätsindikatoren erfasst, sowie Risiken und Ressourcen für die Entwicklung von Arbeitsfähigkeit und Vitalität im Berufsleben ermittelt. Trotz hoher Arbeitsbelastung (Zeitdruck, Verantwortung, Überstunden) zeigen vor allem auch ältere Führungskräfte ein hohes Maß an Vitalität, Arbeits- und Leistungsfähigkeit. Auf die dabei wirksamen salutogenetischen Faktoren soll im Vortrag eingegangen werden.

Dr. Gabriele Freude

Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin
Leiterin der Gruppe "Arbeitsgestaltung bei psychischen Belastungen, Stress"
Noeldnerstrasse 40-42
10317 Berlin
Tel: 030-515484411
Fax: 030-515484171
Mail: freude.gabriele@baua.bund.de