

Dr. Inken Weth

Institut für Psychologie der Technischen Universität Braunschweig

Demographischer Wandel im Betrieb: Konzeption, Durchführung und Evaluation einer Mitarbeiterschulung zur Erhaltung der Arbeitsfähigkeit älterer Belegschaften

Die Anzahl der 45-64jährigen Arbeitnehmer steigt und diese Gruppe wird bald den größten Anteil der Erwerbsbevölkerung ausmachen. Schon in diesem Alter sind Fähigkeitsveränderungen zu bemerken. Einen wichtigen Produktivitätsfaktor stellt somit die Förderung der Arbeitsfähigkeit älterer Arbeitnehmer dar, die nach Ilmarinen (2005) auf Gesundheit basiert und von weiteren Faktoren beeinflusst wird. Darauf aufbauend wird ein Schulungskonzept zum gesunden Älterwerden für Mitarbeiter mit niedriger formaler Bildung in der Produktion eines Automobilzuliefererbetrieb zu den Themen Altern, Gesundheit, Kommunikation und Gruppenarbeit entwickelt, durchgeführt und in einem quasiexperimentellen Kontrollgruppendesign mit NEG=32 und NKG=48 evaluiert. Durch schriftliche Befragung werden zu drei Messzeitpunkten Daten über Teamarbeit, Arbeitszufriedenheit, Arbeitsbelastung, Betriebsklima, innere Kündigung, Veränderungsbereitschaft, Kommunikationsfähigkeit, soziale Konflikte, Gesundheitseinstellung und die Unternehmenssituation erhoben. Zusätzlich werden an einem vierten Messzeitpunkt mit 20% der Schulungsteilnehmer qualitative Interviews geführt. Die qualitative und quantitative Auswertung zeigt, dass die Schulung zu größerem Wissen in den behandelten Themen, verstärkter Auseinandersetzung mit dem eigenen Altern und dessen Folgen für das Arbeitsleben, besserer Gesundheitseinstellung in einigen Bereichen und Verbesserung des Gruppenklimas führt. Außerdem kann das Vertrauen der Schulungsteilnehmer gewonnen werden. Um größere Effekte zu erzielen, müssen die Schulungsinhalte intensiviert werden und die Implementierung in den Berufsalltag vorangetrieben werden.

Dr. Inken Weth

Technische Universität Braunschweig

Institut für Psychologie

Abt. Gerontopsychologie

Bültenweg 74/75 | 38106 Braunschweig

Telefon: 0531-3912831 | Fax: 0531-3912828

eMail: i.weth@tu-braunschweig.de | www.tu-braunschweig.de/psychologie